

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 6.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша рисовая	150		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Льняные	150		40	0,300	0,400	8,100
	1 блюдо	77К	Салат из моркови	60		74	0,632	6,043	4,300
	2 блюдо	77К	Запеканка курица	120		107	6,700	7,100	4,000
	гарнир	202	Макаронная отварная	150		175	5,652	4,469	28,000
	сладкое		Чай с сахаром с лимон	200/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	1,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	260	Тунцы говядины	50		168,45	6	7	15
	1 блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир		Салат из капусты	60					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова